



サルコペニアとは、筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態のことをいいます

木曜日午後の サルコペニア外来のご案内

体力/筋肉量維持・筋力増進して、
寝たきりや転倒・骨折を予防しましょう

サルコペニア外来では、

1. サルコペニアのチェックを行い、
2. 心臓や肺の検査をして、
トレーニングに支障がないことを確認して、
3. 運動療法、トレーニングに進みます



担当医師：リハビリテーション科 教授 降矢芳子

ご予約はお電話で承っております。ぜひご紹介ください！

- 医療機関様より 地域連携 03(3857)0112 内21811
- 患者様より 予約センター 03(5647)8288 (直通)

東京女子医科大学附属足立医療センター リハビリテーション科